

FORMATION

Pour plus de plaisir et d'efficacité
dans le travail de groupe.

Outils et techniques de collaboration.
Posture individuelle.
Création et animation de groupe.
Gestion de projets.

CO-CREATION INTELLIGENCE COLLECTIVE COACHING

6 journées – 3 x 2 jours
Groupe de 8 à 12 participants
Bruxelles



Etre soi, ensemble.

Formation pour managers, les leaders d'équipes, les entrepreneurs dirigeants, les métiers de l'accompagnement et les consultants.

Cette formation est avant tout une expérience collective.
Celle d'un changement de posture individuelle pour un mieux
« savoir être » et « savoir faire » en groupe.

Tout au long des sessions collectives, le groupe de participant.e.s
est considéré comme une équipe ayant à mener à bien le projet
de « devenir, ensemble, compétent en Intelligence Collective ».

Par l'entraînement à diverses pratiques et outils collaboratifs,
vous développez une nouvelle posture emprunte de plus
d'authenticité, d'efficacité et d'énergie.

Au terme de ce module, vous êtes à même d'initier,
dans vos structures et accompagnements, une nouvelle manière
de fonctionner collectivement, garante de plus de plaisir, de
structure, d'adhésion, d'implication et de confiance.

Vous inspirez une attitude engageante pour toutes et tous.

Pour une meilleure résolution des situations complexes.



Une formation
vivante.



Où le groupe est un accélérateur
de la transformation individuelle.

Une formation vivante avec des temps de collaboration en groupe et en sous-groupes. Ponctuée d'explorations et de retours sur l'expérience vécue.

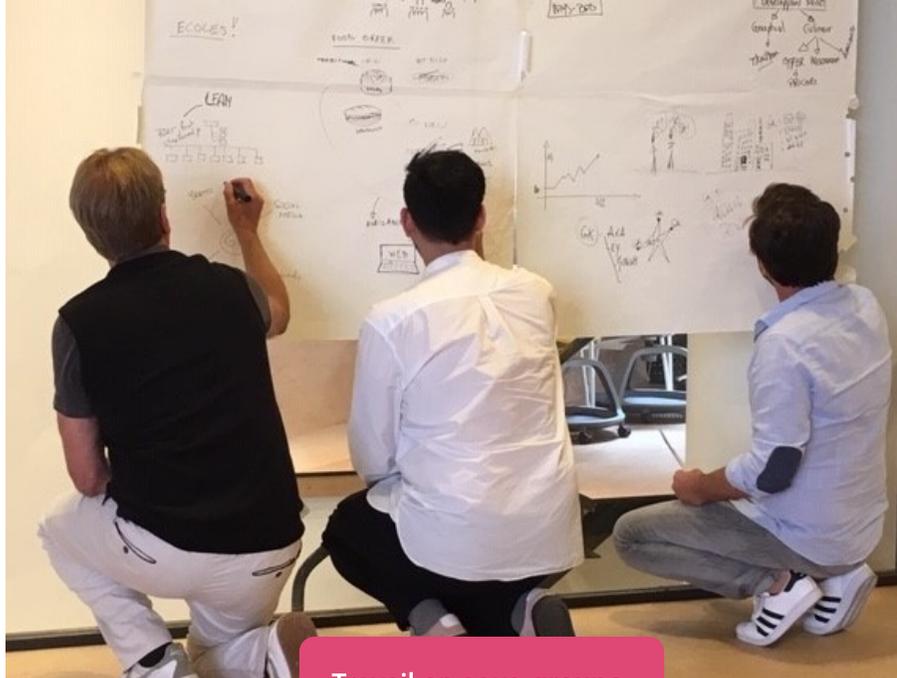
Au bout des 6 jours, vous disposez d'outils concrets pour mener le collectif de façon structurée, ludique et constructive.

Vous développez des compétences

- d'écoute active.
- de discernement et d'analyse.
- d'agilité et de gestion de la complexité.
- de création et de maîtrise d'un cadre d'expression sain.
- de clarification et de priorisation
- pour gérer l'imprévu
- pour maintenir le collectif dans son objectif de collaboration commun.

Vous retrouvez le plaisir d'être et de faire ensemble.

Be yourself, together.



Travail en sous-groupe.



Exploration et retour sur
l'expérience vécue.

Programme

Module de base : 4 journées

Pendant les premiers jours vous « montez en intelligence collective », en expérimentant:

Les fondamentaux de l'IC

- La posture de facilitateur
- L'inclusion, intention, cadre et tours de parole
- Comment « designer » une intervention en IC

Les outils de co-création et d'intelligence collective pour :

- Créer une vision
- Définir des rôles
- Elaborer des propositions
- Ponderer des priorités
- Prendre des décisions
- Etablir des plans d'actions

L'écoute de votre intelligence corporelle et émotionnelle :
la place que vous donnez-vous à votre corps et à vos émotions dans votre leadership.



Des outils de prise de note efficace et visuelle :

- Les « templates » de base de la facilitation graphique.
- Le « mindmapping ».

Des outils psychocorporels en :

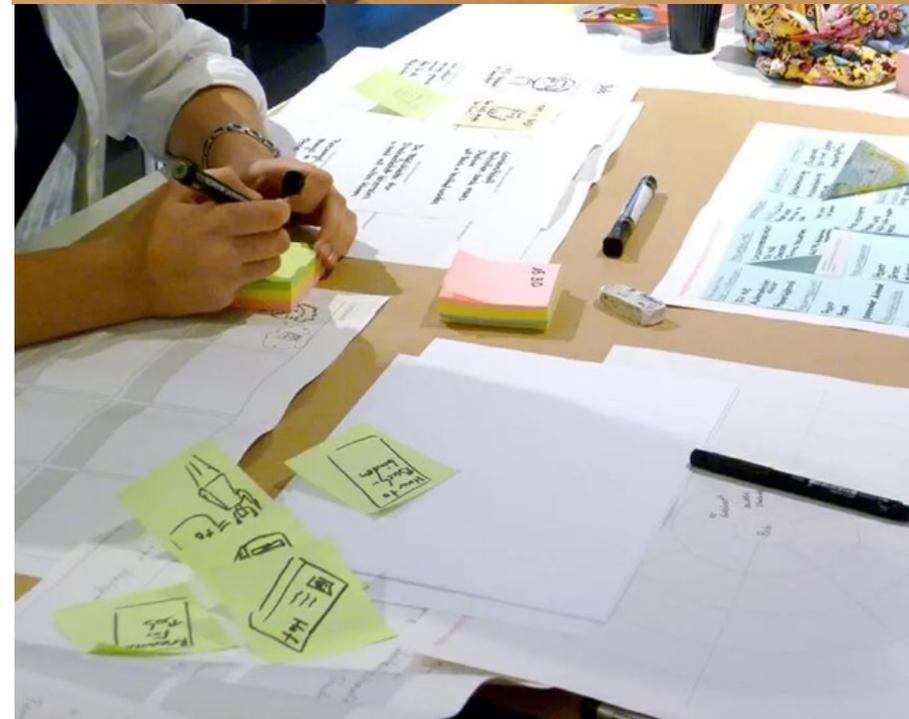
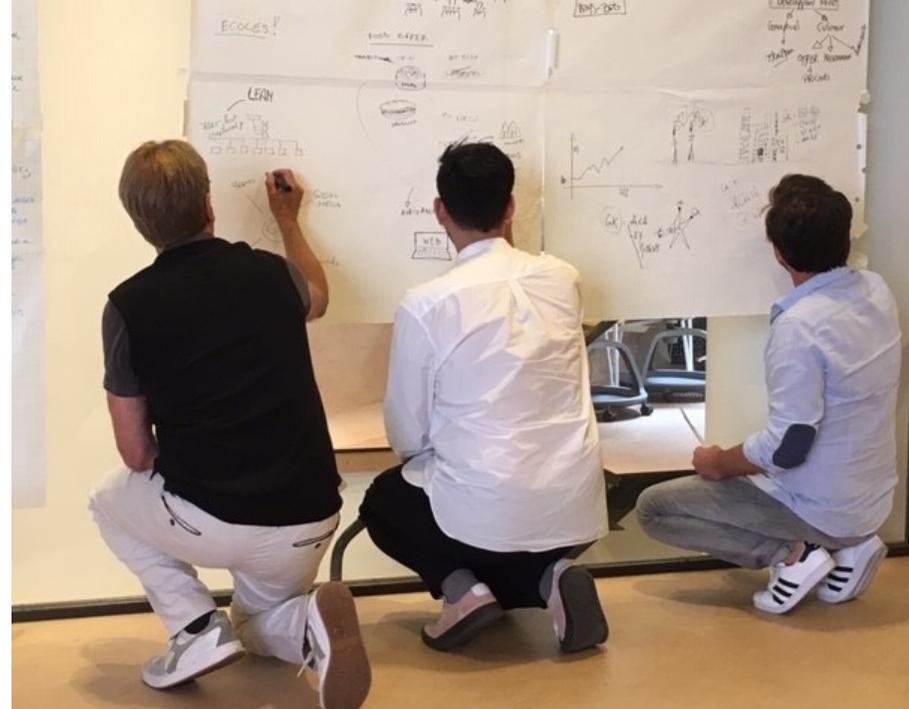
- Gestion du stress.
- Communication non violente.
- Coaching pour gérer les croyances limitantes.

Entre les deux modules, des séances individuelles de supervision, vous sont proposées en soirées.

Module d'approfondissement - 2 journées

Après trois semaines de pratique dans vos réalités professionnelles, vous revenez avec vos expériences.

L'objectif des trois jours à venir sera de partager ce vécu et de s'en servir pour expérimenter le co-coaching de groupe, de pratiquer et d'approfondir encore la posture de facilitateur et d'expérimenter de nouveaux outils.



Ce qu'ils et elles en disent:

Grâce à la formation en IC avec Julie j'ai découvert une panoplie d'outils que je ne connaissais pas. En tant que graphiste j'ai pu expérimenter cela avec mes clients afin de les inclure dans le processus de création. C'était passionnant de découvrir ce que chaque marche à suivre peut apporter comme éclairage à des problématiques type et selon le groupe avec lequel on est amené à travailler.

Delphine
Entrepreneuse
et graphiste.

Le dynamisme et l'originalité de l'approche ont permis à notre association de mesurer l'importance du changement dans notre gouvernance.

Eric
Président de l'asbl
ADA.

Laure – chef de projet en transition écologique chez SODEXO.

Quel bonheur de co-créer avec Julie! C'est un talent particulier que de pouvoir être à l'écoute profonde de toutes les parties, de comprendre des réalités complexes et d'apporter à la fois du changement créatif et du renforcement des socles pertinents. C'est en sourires, en échanges constructifs et en dynamismes positifs que Julie nous a formés.



Votre formatrice qui soutient la promesse:

Oser être soi, ensemble.

Julie vous guide, en tant qu'experte, à la posture et aux outils de l'intelligence collective.

Nora explore avec vous l'apprentissage et la connaissance de votre intelligence corporelle et émotionnelle.

Ensemble, elles outillent et mettent l'intelligence corporelle de chacun au service de l'intelligence collective du groupe.

Julie van de Put

Entrepreneuse. Experte en conduite du changement collaboratif pour les organisations. Coach, formatrice et agilitatrice optimiste. Fondatrice de rOse expérience

J'accompagne depuis 15 ans les organisations et l'individu dans leurs besoins de transformations notamment, en entreprises, aux Nouvelles Façons de Travailler (NWOW).

Dans mon studio, je crée et j'anime des workshops en co-création. Je donne des formations, je coach les dirigeants, les adultes et les jeunes vers plus d'épanouissement individuel et d'harmonie relationnelle.

Mes passions sont d'écouter les besoins, de transmettre de l'énergie (ca c'est assez naturel chez moi), de communiquer du sens et d'aider à en trouver, de questionner les valeurs, les croyances et les peurs, afin d'engager au changement et d'insuffler l'énergie de le concrétiser.



« Je vous invite à faire l'expérience épanouissante de créer en groupe avec plaisir et efficacité!

Localisation

Le STUDIO de rose expérience,
rue Saint-Georges 97, 1050 Bruxelles.

Horaires

Accueil 8:30 - démarrage 9:00 - clôture 17:00

Prix

Early birds: - 15% inscriptions avant le août

Pour les particuliers - 1.800,00 €
Pour les indépendants et entreprises - 3.600,00€ htva

50% de subsides à la formation

La Région de Bruxelles-Capitale prévoit une série de subsides pour les entreprises, les indépendants ou les candidats-entrepreneurs.
Infos sur be.brussels/primes-et-subsides

Possibilité de paiement en deux tranches.
Inscription confirmée dès réception d'un acompte de 30% sur le compte IBAN BE43 0689 3332 1701

Animation du module de 6 jours
1:00 de supervision individuelle entre les deux modules.
Livret d'accompagnement, location de salle, pauses café comprises.
Lunch du midi à vos frais. Plusieurs lieux de petite restauration dans le quartier
et possibilité de réchauffer son plat au micro-onde au studio.

Inscriptions et renseignements:

julie@rose-experience.com

0479/766526.

